

RECARO

# ERGONOMIE KOMPAKT

Ergonomie, Komfort und Design – eine neue Dimension des Sitzens

## BEZUSCHUSSUNG VON FAHRERARBEITSPLÄTZEN DURCH DIE TRÄGER DER GESETZLICHEN RENTENVERSICHERUNG.

Nachrüstbare Fahrerarbeitsplätze erfüllen höchste ergonomische Anforderungen und tragen daher wesentlich zur Aufrechterhaltung der Arbeitsfähigkeit bei. Die rechtliche Grundlage für die Bewilligung von Kraftfahrzeughilfen und behinderungsbedingten Zusatzausstattungen, wie etwa einem orthopädischen Fahrzeugsitz, findet sich in der Kraftfahrzeughilfverordnung des Sozialgesetzbuches.

**Folgende Kostenträger übernehmen die Kosten oder bezahlen Zuschüsse für orthopädische Fahrzeugsitze:**

Deutsche Rentenversicherung Bund, Bundesagentur für Arbeit, Hauptfürsorgestellen, Berufsgenossenschaften, Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See.

Auskunft über die Bezuschussungsmöglichkeiten erteilen die Beratungsstellen der Kostenträger oder die technischen Beratungsdienste der Landesarbeitsämter.

**Krankenkassen übernehmen keine Kosten!**

**Grundsätzlich sollte eine Entscheidung des Kostenträgers abgewartet werden. Von Vorkasse ist abzuraten.**

**Folgende Voraussetzungen müssen erfüllt sein, um einen Antrag stellen zu können:**

- Das Fahrzeug muss zur Ausübung des Berufes oder zwingend zum Erreichen des Arbeitsplatzes notwendig sein (z. B. Außendiensttätigkeit).
- Das Fahrzeug muss der beruflichen Rehabilitation und dem Erhalt der Arbeitsfähigkeit dienen.
- Die Notwendigkeit eines orthopädischen Hilfsmittels (Fahrzeugsitz) muss medizinisch begründbar sein.

**Ist die Frage nach dem zuständigen Kostenträger geklärt, müssen dort folgende Unterlagen eingereicht werden:**

- Antrag auf Leistungen zur Rehabilitation.
- Zusatzfragebogen Kfz zum Antrag auf Gewährung von Kraftfahrzeughilfe. Diese Formulare sind beim zuständigen Kostenträger erhältlich.
- Das Attest vom Facharzt (Orthopädie) oder einer Rehaklinik mit dem Hinweis, dass zur Aufrechterhaltung der Arbeitsfähigkeit ein orthopädisch wirksamer Fahrzeugsitz notwendig ist.
- Ein Kostenvoranschlag vom RECARO Händler über Sitz, Konsole, Module und Einbauzeit sowie ein entsprechendes Sitzprotokoll, in dem die Auswahl des Sitzmodells entsprechend begründet wird.

**Sinnvoll ist dabei ein Zusatz, dass aufgrund der Sitzberatung und der anatomischen Gegebenheiten des Antragstellers eines der folgenden RECARO Sitzmodelle zu empfehlen ist: „RECARO Style“, „RECARO Ergomed E“ oder in begründeten Ausnahmefällen „RECARO Orthopäd“ oder „RECARO Ergomed ES“.**

**Ausnahmefälle können sein:**

Personen, die aufgrund ihrer Körpermaße (Gewicht/Größe) nicht für den „RECARO Style“

geeignet sind. Personen, die aufgrund einer Veränderung im Halswirbelsäulenbereich auf eine zusätzliche Unterstützung angewiesen sind. **Dabei ist zu beachten, dass Sonderausstattungen (Leder- oder Stoff-/Leder-Bezüge, RECARO Klimapaket und Armlehnen), die nicht der beruflichen Rehabilitation oder einer orthopädischen Grundversorgung dienen, von den jeweiligen Kostenträgern nicht immer übernommen werden** und somit gegebenenfalls vom Versicherten selbst getragen werden müssen.



# SICHER UND ENTSPANNT ANKOMMEN. UND VOLL DA SEIN.

Je besser Sie sitzen, desto angenehmer die Fahrt, desto entspannter und leistungsfähiger kommen Sie an, umso konzentrierter können Sie anschließend arbeiten. Gerade Vielfahrer wissen, wie wichtig es ist, auch nach langen Fahrten fit zu sein für Geschäfte, Termine, Besprechungen und natürlich die Familie. Damit Sie sich auch nach einer kilometerreichen Woche noch entspannt und gesund fühlen.

Der Mensch ist nicht fürs Sitzen geschaffen. Umso wichtiger ist es gerade bei langen Autofahrten, den Körper im Sitzen zu entlasten. Ergonomisch geformte Polsterungen, die Sitzflächenverlängerung und Sitzhöhen- bzw. Sitzneigungseinstellung, die perfekte Seitenführung und eine individuell einstellbare Lordoseunterstützung entlasten den Rücken, unterstützen die Wirbelsäule und sorgen für eine optimale Sitzposition.

Ergonomisch richtig sitzen heißt auch bequem sitzen. Von der speziellen Sitzkissenkonstruktion, über das perfekte Sitzklima durch Sitzheizung und aktive Sitzklimatisierung, die individuelle Lordoseunterstützung sowie bei verschiedenen Modellen die extra hohen Lehne für sehr große Fahrer bis zur wahlweise elektrisch einstellbaren Bedienung und blindbedienbaren Schaltelementen genießen Sie jeden Komfort.

Da besonders Vielfahrer auch besonderen Schutz im Fahrzeug benötigen, werden die Sicherheitsstandards von RECARO Sitzen durch eigene Crashtests ständig verbessert. So dämpft z.B. die einstellbare Vollpolster-Kopfstütze einen Kopfaufprall und die spezielle Form des Sitzkissens verhindert beim Frontaufprall das Durchrutschen unter dem Sicherheitsgurt.

Im Bereich Design orientiert sich RECARO nicht an kurzlebigen Trends, sondern an Werten wie Funktionalität, Sicherheit, Ergonomie und Sportlichkeit.

**RECARO baut Autositze, die sich Ihnen anpassen – die Ergonomie, Sicherheit, Komfort und Design in sich vereinen. Nehmen Sie Platz!**

## RECARO Ergomed E und ES (mit/ohne Airbag)

### Highlight:

- High-End Sitz mit Universalseitenairbag.

### Produktvorteile:

- Besonders für Vielfahrer mit Rückenproblemen geeignet.
- RECARO Klimapaket: Sitzklimatisierung und -heizung sorgen für ein optimales Sitzklima.
- Sitzflächenverlängerung.
- Höhen- und Neigungseinstellung ermöglicht eine optimale Sitzdruckverteilung am Gesäß/an den Oberschenkeln.
- Zweikammer-Lordosestütze ermöglicht eine stufenlose und druckpunktfreie Anpassung der Sitzergonomie an die persönlichen Anforderungen.
- Integrierter Universalseitenairbag ermöglicht die problemlose Übernahme des Sitzes in ein Folgefahrzeug.
- Elektropneumatisch einstellbare Lehnen- und Sitzkissenseitenwangen (RECARO Ergomed ES).

BEZUSCHUSSUNG €  
durch Kostenträger möglich.



## RECARO Style „Trendline“, „Sportline“ und „Topline“

### Highlight:

- Topergonomischer Sitz, verpackt in sportliches Design.
- Sitz auch als XL-Variante für besonders großgewachsene Personen erhältlich („Sportline“ und „Topline“).

### Produktvorteile:

- Einstellbare Seitenwangen zur Anpassung an die spezifischen Körpermaße.
- Sitzflächenverlängerung und kombinierte Höhen-/Neigungseinstellung („Sportline“ und „Topline“) ermöglichen eine optimale Sitzdruckverteilung am Gesäß/an den Oberschenkeln.
- Je nach Kundenwunsch in den Ausstattungsvarianten „Trendline“, „Sportline“ und „Topline“ erhältlich.

BEZUSCHUSSUNG €  
durch Kostenträger möglich.





Zeitloses Design



Universal-Seitenairbag



Einfach bedienbares Schalterelement



RECARO Sitzklimatisierung

## RECARO Orthopäd

### Highlight:

- Flaches Sitzkissen für hochbauende Fahrzeuge (z.B. Transporter) und einen bequemen Ein- bzw. Ausstieg.

### Produktvorteile:

- Elektrisch einstellbare Lehnenseitenwangen zur Anpassung an die spezifischen Körpermaße.
- Zweikammerlordosstütze ermöglicht eine stufenlose und druckpunktfreie Anpassung der Sitzergonomie an die persönlichen Anforderungen.
- Sitzflächenverlängerung ermöglicht eine optimale Auflagefläche der Oberschenkel.
- RECARO Klimapaket: Sitzklimatisierung und -heizung sorgen für ein optimales Sitzklima.

## RECARO Expert und Specialist

### Highlight:

- Behindertengerechter Sitz; auch für Elektrorollstühle.

### Produktvorteile:

- Modulares Sitzkonzept ermöglicht einen fast unbegrenzten Anwendungsbereich.
- Zwei Lehnen und drei Sitzkissen stehen für eine individuelle Kombination zur Auswahl.
- Einstellbare Seitenwangen zur Anpassung an die spezifischen Körpermaße (RECARO Expert).
- Mit elektrische Lehneneinstellung erhältlich, dadurch besonders gut für eine Verwendung auf Elektrorollstühlen geeignet.
- Je nach Kundenwunsch in den Ausstattungsvarianten „S“, „M“ und „L“ erhältlich.
- Besonders flache Sitzkissen (Ausführung „S“) ermöglichen querschnittsgelähmten Personen einen unproblematischen Ein- und Ausstieg.

### Lehne „RECARO Expert“:

Ausgeprägte Seitenführung mit individuell einstellbaren Lehnenseitenwangen.

### Lehne „RECARO Specialist“:

Gute Seitenführung durch vorgeformte Seitenwangen.

### Ausführung „S“:

Kurze Sitzfläche mit flachen Seitenwangen; besonders für **kleine bis mittelgroße Personen** geeignet.

### Ausführung „M“ (Easy Access):

Lange und sehr flache Sitzfläche; für **mittelgroße bis große Personen, für Fahrer, die häufig ein- und aussteigen müssen, und für Fahrzeuge mit hohem Ein- und Ausstieg** geeignet, Sitzflächenverlängerung.

### Ausführung „L“:

Lange Sitzfläche mit hohen Seitenwangen; ideal für **mittelgroße bis große Personen**, die auf **guten und sportlichen Seitenhalt** beim Fahren Wert legen, Sitzflächenverlängerung.

**BEZUSCHUSSUNG** durch Kostenträger möglich. €



RECARO Expert S

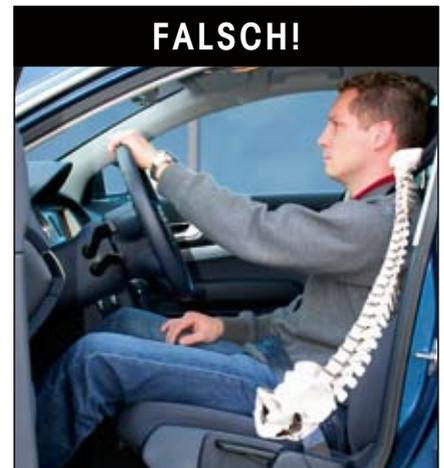
RECARO Specialist M

## RECARO Sitzschule: Die richtige Sitzposition im PKW ...

... ist die Voraussetzung für gesundes, sicheres Fahren und kann Leben retten. Gerade bei langen Autofahrten und bei Berufsfahrern ist es wichtig, den Körper auch im Sitzen zu entlasten und somit die Gesundheit zu schonen. Wussten Sie beispielsweise, dass die dauerhaften Vibrationen beim Autofahren zu Stauchungen der Wirbelsäule führen? Dadurch können nach stundenlanger Fahrt bis zu drei Zentimeter Körpergröße verloren gehen. Zusätzliche Beschwerden wie Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich, Kopfschmerzen und kalte Füße durch schlechte Durchblutung können das Autofahren zur Qual machen.

Auch muss der Fahrer in Gefahrensituationen schnell und wirkungsvoll reagieren können. Ein schneller Pedalwechsel (vor allem bei einer Notbremsung) ist nur demjenigen möglich, der nicht zu weit vom Pedal entfernt sitzt. Schnelles Lenken bei plötzlichen Ausweichmanövern ist nur mit angewinkelten Armen – also in der „richtigen“ Sitzposition – möglich.

In jedem Fall gilt: Je besser Sie sitzen, desto entspannter die Fahrt und desto leistungsfähiger und sicherer kommen Sie an.



### Acht Punkte zum richtigen Sitzen:

<p><b>1</b> Den Po so dicht wie möglich an die Sitzlehne rücken. Der Sitzabstand zu den Pedalen wird so eingestellt, dass das Bein bei durchgetretenen Pedalen leicht angewinkelt ist.</p>	<p><b>2</b> Die Schultern so dicht wie möglich an die Sitzlehne rücken. Die Rückenlehnenneigung so ausrichten, dass das Lenkrad mit leicht angewinkelten Armen gut erreicht wird. Beim Drehen des Lenkrads muss der Schulterkontakt erhalten bleiben.</p>	<p><b>3</b> Die Sitzhöhe so hoch wie möglich fixieren. Dadurch wird ein nach allen Seiten und auf alle Anzeigeelemente freies Sichtfeld gewährleistet.</p>	<p><b>4</b> Die Sitzflächenneigung so ausrichten, dass die Pedale leicht durchgetreten werden können. Die Oberschenkel sollen leicht aufliegen, ohne Druck auf das Sitzkissen. Überprüfen Sie vor dem Start die Rückenlehnenneigung.</p>
<p><b>5</b> Die Sitzflächenverlängerung so einstellen, dass die Oberschenkel bis kurz vor dem Knie aufliegen. Faustregel: zwei bis drei Finger Freiraum zwischen Sitzkante und Kniekehle.</p>	<p><b>6</b> Wenn die Lendenwirbelsäule in ihrer natürlichen Form unterstützt wird, ist die Lordosesestütze richtig eingestellt.</p>	<p><b>7</b> Die Seitenführungen des Sitzes sollten so nah am Körper liegen, dass der Oberkörper ohne Beugung angenehm seitlich unterstützt wird.</p>	<p><b>8</b> Die Kopfstützenoberkante wenn möglich genauso hoch wie die obere Kopfkante einstellen. Neigung: Der Abstand zum Kopf sollte ca. 2 cm betragen.</p>

RECARO GmbH & Co. KG, Stuttgarter Straße 73, D-73230 Kirchheim/Teck, Telefon: +49 (0) 70 21/93 52 08, Telefax: +49 (0) 70 21/93 53 39  
 Internet: www.recaro.com, E-Mail: info@recaro.com